

В этой рубрике мы продолжаем рассказывать, что делается в столице для москвичей старшего поколения. На этот раз вы узнаете, какие мероприятия проводятся для них в разных округах города в рамках пилотного проекта «Московское долголетие». Также мы расскажем, чему научились выпускники образовательного проекта «Серебряный университет».

Праздник

Свежесть лета: танцуем, играем, угощаемся

■ Настоящие летние выходные ждут москвичей 21 июля в Екатерининском парке — здесь состоится семейный фестиваль «Свежесть лета». Гости здесь ждут с семьей, друзьями и соседями. Программа фестиваля заключена в самом его девизе: «Музыка, еда, спорт, красота». Выступления артистов, вкусные кулинарные шоу, спортивные состязания, мастер-классы от лучших стилистов и визажистов — развлечений хватит на всех.

Для гостей старшего возраста подготовлена особая программа: для них проект «Московское долголетие» организует парад-марафон песенных коллективов и лучших исполнителей из всех округов нашей столицы, а желающие смогут поиграть в настольный теннис, бильярд или шахматы. На спортивных площадках можно будет познакомиться со всеми направлениями физических активностей проекта — гимнастикой, йогой и другими.

Ирина Ермакова
vecher@vm.ru

Спорт

Футбольной победе посвятили матч звезд

■ На стадионе «Янтарь» прошло мероприятие «Московское долголетие. Матч ветеранов». Гостию спортивного праздника стали участники пилотного проекта

«Московское долголетие». В футбольном поединке сразились победители Олимпийских игр 1988 года и сборная звезд эстрады «Старко». — Матч организован в честь нашей сборной, которая 30 лет назад на Олимпийских играх получила золото. Мероприятие нацелено на популяризацию здорового образа жизни, — подчеркнул глава столичного Департамента труда и социальной защиты населения Владимир Петросян. Победу одержали «олимпийцы» со счетом 3:2.

Петр Баулин
vecher@vm.ru



9 июня 2018 года. Матч между олимпийскими чемпионами и командой звезд эстрады «Старко»

Поработали с душой



8 июня 2018 года. Мэр Москвы Сергей Собянин награждает медицинскую сестру пансионата для ветеранов труда № 6 Лолу Мельник. В системе соцзащиты она отработала более 20 лет

■ В День социального работника в Государственном Кремлевском дворце столичные власти отметили лучших в этой профессии. Мэр Москвы Сергей Собянин, выступая на мероприятии, напомнил гостям, что все профессии, как известно, уважаемы, но миссия социального работника — исключительная. — Мало выполнять инструкции и должностные обязанности, ваша работа предполагает сердечное отношение к людям, — сказал он. Мэр столицы отметил благодарностями и почетными

грамотами лучших социальных работников. Среди награжденных — Лола Мельник. Более 20 лет она работает в системе труда и социальной защиты, чтобы помогать людям. Сейчас Лола Александровна — медицинская сестра пансионата для ветеранов труда № 6. В отделении милосердия, где работает Мельник, находятся люди с самыми тяжелыми заболеваниями, но зачастую той бодрости духа и оптимизму, что проявляют жильцы пансионата, стоит поучиться молодежи. — У нас живет моряк, ему 50 лет: после аварии он

почти полностью обездвижен, — рассказала Мельник. — Он не отчаивается, не сдаётся и продолжает радоваться жизни. Это заслуживает восхищения и заставляет задуматься, что нужно ценить то, имеешь. Еще одна награжденная — Светлана Рахманова. Она работает в территориальном центре соцобслуживания «Зеленоградский». Каждый день Светлана навещает своих подопечных — большинство из них даже не выходят из дома. Рахманова для них — едва ли не главная связующая ниточка с миром вне квартиры. Похожих историй в многомиллионном городе много.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

Цифра

128

тысячам пенсионеров и инвалидам предоставляют услуги на дому более восьми тысяч соцработников.

Мастер-класс

Горожане увлеклись скандинавской ходьбой

■ В парке «Зарядье» прошло мероприятие, посвященное городскому проекту «Московское долголетие». Спортивные и творческие мастер-классы для москвичей старшего возраста организовали сотрудники филиала «Тверской» ТЦСО «Арбат». Среди самых популярных направлений у го-

стей праздника оказалась скандинавская ходьба. — Я хожу на занятия с марта, — рассказала москвичка Нина Балабекина. — Это такой заряд бодрости! Сейчас дважды в неделю занимаюсь с группой скандинавской ходьбой в саду «Эрмитаж». Людмила Шибут — волонтер, в ТЦСО она преподает гимнастику цигун.

— Меня приглашают работать в фитнес-клубы, но я не соглашаюсь, — рассказала Людмила. — Потому что очень дорожу той семейной атмосферой, которая уже сформировалась в нашем центре. На мероприятии москвичи также учились декорировать стеклянные предметы акриловыми красками, тан-

цевать балльные танцы, рисовать пейзажи. — Я хожу на вокал, шахматы, танцы, — перечисляет пенсионер Владимир Матвеев. — И благодаря проекту и занятиям даже в 71 год чувствую в себе силы для спорта и других видов активного времяпрепровождения.

Алина Тукан
vecher@vm.ru

Инициативы

Найти любимое дело и получить дополнительный доход

■ В «Слете мастеров «Я умею», организованном Управлением социальной защиты населения Южного округа столицы при поддержке Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы, приняли участие более 1500 человек.

Мастер-классы, лекции, занятия, тренинги, концерты — на празднике, который проходил в музее-заповеднике «Коломенское», каждый участник смог найти дело по душе. А некоторые москвичи представили собственные проекты на аукционе стартапов и инициатив. Победителем аукциона стала студия «Королевская осанка», где женщины старше 55 лет учатся быть красивыми и элегантными. Немного не дотянул до победы 67-летний участник

Представители старшего поколения презентовали свои социальные проекты

«Московского долголетия» Виктор Цой, который мечтает познакомить горожан с корейской культурой. — Он у нас человек активный, творческий, — отметила руководитель филиала «Орехово-Борисово Южное» ТЦСО «Орехово» Людмила Новосельская. — Многих его инициатива заинтересовала. Кстати, нередко благодаря своим увлечениям активные москвичи получают дополнительный доход. — Пять лет назад я стала инвалидом. И, чтобы отвлечься от мрачных мыс-

лей, научилась вышивать атласными лентами. Теперь это приносит небольшой доход, — говорит 55-летняя мастерица Наталья Игнатенко. Между тем на площадке «Серебряная биржа труда», можно было даже выбрать новую профессию. — Я всегда тянулась к театру, — рассказывает быв-

шая швея, 59-летняя Галина Антонова. — Сегодня устроилась работать озеленителем. Теперь буду зарабатывать на хобби. Многие москвичи старшего поколения таким образом не только получают дополнительный заработок, но и обретают стимул к развитию.

Альфия Камилова
vecher@vm.ru



19 июня 2018 года. Москвичка Татьяна Гейн на слете «Я умею» представила ТЦСО «Орехово». Она показала свои поделки из бисера

Фестиваль

Выбираем долголетие

■ В столице продолжается фестиваль «Москва — город долголетия», недавно к нему присоединились жители новых округов столицы. Во время праздника можно узнать о новых направлениях пилотного проекта «Московское долголетие» — мастер-классах, спортивных

занятиях и кружках — и даже опробовать их. Наиболее активные москвичи старшего поколения выбирают движение и осваивают зумбу — танцевальную фитнес-программу. — Работать с пенсионерами — одно удовольствие, они искренне улыбаются и радуются жизни, — отметила инструктор по зумбе

Марина Пономарева. — А главное, что виден результат. Одна бабушка стала по лестнице подниматься без дышочки, другая теперь — королева танца на вечеринках в санатории. Москва уверенно завоевывает первенство в «звании» города долголетия, приглашая жителей на новые мероприятия. Так, по вос-

кресеньям в парке «Фили» до 26 августа организованы встречи и мастер-классы в рамках проекта «Московское долголетие», 27 июля в парке «Сокольники» — танцевальный марафон. Сегодня уже 115 тысяч москвичей присоединились к проекту.

Светлана Гаврилова
vecher@vm.ru

Творчество

Расцветают акварельные пионы



10 июня 2018 года. Участница мастер-класса Сергея Андрияки Татьяна Захарова рисует пионы акварелью

■ Очередной мастер-класс по искусству рисования для участников проекта «Московское долголетие» провел Сергей Андрияка в музее-заповеднике «Царицыно». Многим ученикам маэстро уже 70 и более лет, однако возраст — вовсе не помеха для того, чтобы освоить новый вид творчества. — Это очень трогательно, что люди в таком возрасте интересуются живописью, — отметил художник. — Москвичи не хотят сидеть до-

ма — их захватывает совсем другая жизнь: у них горят глаза, они старательно выполняют домашние задания, они увлечены искусством. Пусть не все картины получились идеальными, но главное, что творческий процесс доставил людям массу удовольствия. — Сегодня я впервые рисую акварелью, — рассказала 65-летняя Татьяна Захарова, в прошлом экономист. — Интересный опыт, раньше я писала только карандашом и маслом.

Наталья Мезенцева
vecher@vm.ru

Образование

Отметили серебряный выпускной

■ В столице состоялся первый выпуск студентов рабочих профессий образовательного проекта для москвичей старшего поколения «Серебряный университет». Поздравил пенсионеров с окончанием обучения замруководителя Департамента труда и социальной защиты

населения города Москвы Павел Келлер. — Вы поступили в университет, потому что понимаете, как важно идти в ногу со временем, — сказал Павел Келлер. — Вместе мы создадим город, где будет комфортно жить, где вы сможете передать знания своим внукам.

Справка

Выпускница направления «рабочий зеленого хозяйства» Валерия Угрюцова отметила, что участие в проекте позволяет ей вести активный образ жизни. — А еще полученные при обучении знания и навыки пригодятся мне при ведении дачного хозяйства, — рассказала корреспонденту «Вечерки» Валерия Игоревна.

Андрей Беляк
vecher@vm.ru